



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«КОННО-СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
ИНН 5725001850 ОКОНХ 9170093145 ОКПО 46203932
Орловская область, Урицкий район, д. Ледно**

ПРИКАЗ

**О внесении изменений в Дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт»**

06.02.2026

№ 1-ДП

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.12.2025 № 1159 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (зарегистрировано Министерством юстиции № 85231 от 05.02.2026)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (разработанную в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», утвержденным приказом Министерством спорта Российской Федерации от 15.11.2022 № 983), утвержденную и принятую на педагогическом совете 28.02.2023.
2. Изложить пункт 13 «Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки» в следующей редакции (приложение № 1).
3. Заместителю директора Дубиной Д.А. ознакомить с приказом под подпись инструктора-методиста, тренеров-преподавателей.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

С.С. Попов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду
спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	9,8	10,2
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	с	не более		не более	
			30,0		28,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		не менее	
			5,0		7,0	
2.3.	Кувырок вперед	количество раз	не менее		не менее	
			1		2	
2.4.	Подъем ноги, согнутой в колени, из положения стоя	количество раз	не менее		не менее	
			1		2	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5,41	6,12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			25,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			7,0	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			20,0	
2.4.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20,0	
2.5.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			3	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)		Не устанавливается	

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,40	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,0
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			20,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9,0	
2.3.	Седловка лошади	мин, с	не более	
			15,0	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «драйвинг», «конкур», «троеборье», «пробеги»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			20	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			25	
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			5	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по
виду спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	–	9,45
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12,20	–
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			15,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			11,0	
2.3.	Седловка лошади	мин, с	не более	
			10,0	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «драйвинг», «конкур», «троеборье», «пробеги»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			25	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			25	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			30	
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			7	
4. Уровень спортивной квалификации				

4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»
------	--